



Questionario per la valutazione della mancanza di testosterone dell'età avanzata (andropausa)

Gentile paziente, il presente questionario può contribuire a diagnosticare una possibile mancanza di testosterone. Livelli normali di testosterone agiscono sullo stato di energia e sul benessere dell'individuo maschile, sull'umore, la fertilità ed il desiderio sessuale. Le consigliamo, nel suo interesse, di rispondere alle domande nella maniera più onesta e sincera possibile.

Nel caso in cui abbia intenzione di fissare un appuntamento con il Dr Gallo, la preghiamo vivamente di recarsi a visita, previa prenotazione telefonica, con il questionario stampato e compilato. Grazie a questa piccola accortezza faciliterà di molto il lavoro del dottore. Grazie per la collaborazione.

Gentilmente risponda alle seguenti domande:

- | | | |
|---|----|----|
| 1. Ha notato una diminuzione del desiderio sessuale? | NO | SI |
| 2. Ha notato una mancanza di energia fisica? | NO | SI |
| 3. Ha notato una diminuzione della forza o della resistenza fisica? | NO | SI |
| 4. Ha notato una diminuzione della sua altezza? | NO | SI |
| 5. Ha notato una ridotta "gioia di vivere"? | NO | SI |
| 6. E' mai triste o depresso? | NO | SI |
| 7. La sua erezione ha subito un calo? | NO | SI |
| 8. Ha notato di recente un peggioramento delle sue capacità di praticare sport? | NO | SI |
| 9. Si addormenta facilmente dopo cena? | NO | SI |
| 10. C'è stato un peggioramento delle sue prestazioni lavorative? | NO | SI |

Se ha risposto “sì” ad alcune delle domande qui sopra riportate è molto probabile che soffra di andropausa. Le ricordiamo che l’ andropausa o, come è più propriamente definita, la “sindrome da mancanza di testosterone dell’ età avanzata”, è una patologia curabile, la cui terapia incide molto positivamente sulla qualità della vita e dell’ attività sessuale.

E’ pertanto fortemente consigliata la valutazione da parte di un esperto andrologo.

Prima di recarsi dall’ andrologo, però, si ricordi di passare da un qualsiasi centro di laboratorio di analisi al fine di eseguire un prelievo di sangue per valutare i suoi livelli di testosteronemia totale e PSA totale.

Il prelievo dovrà essere eseguito in un’ orario compreso tra le 8 e le 11 di mattina, ossia nell’ orario in cui la concentrazione di testosterone nel sangue si trova al picco della sua produzione giornaliera.